

Salades

- Cœurs d'artichauts — Sardines à l'huile
Haricots verts, pommes de terre, coqifit
Cœurs d'artichaut, laitue, ciboulette -
Laitue, thon à l'huile, ciboulette, noix -
Riz, poisson, oignon tendre, champignons -
Riz, anchois, cœurs d'artichaut.
Riz, cœurs d'artichaut, persil haché, noix -
Cœurs d'artichaut, basilic -
Haricots blancs, carottes crues, thon au naturel
Pommes de terre, oignons tendres, filets de Capres
Maquereaux marinés au miel cadet et aromates
Bettelave, riz, œufs durs, ail et persil
Endives en petits morceaux, thon (conservé) au
naturel, noix (ou pignons) raisins secs, capres
vinaigrette -
Poivrons (conservé) riz, ail écrasé, vinaigrette
Riz, raisins secs, ail et persil hachés, sardines
à l'huile
Tomates ou pommes de terre, maquereaux à
l'ancienne à la moutarde, vinaigrette, capres.
Riz, haricots verts, ail et persil hachés,
Sardines à l'huile -
Lentilles, saucisse cuite froide - persil haché
Haricots verts, tomates, œufs durs, ciboulette
Salsifis (conservé) thon à l'huile d'olive
ou sardines à l'huile
Haricots verts, lentilles, ail haché
Riz, haricots blancs cuisinés

T.S.V.P.

Salade de haricots verts avec des
rillettes de saumon en conserve

- Haricots blancs, miettes de thon à
l'huile d'olive!

7249